

# 奈良園芸福祉通信

第4号 2012年4月発行  
奈良県園芸福祉ネットワーク  
(事務局)  
NPO法人奈良グリーンサポートネット  
TEL・FAX 0744-52-3661  
<http://www.naragreen.net/>

## 園芸福祉活動

3月の活動は、こちらからいくつかのプランを提供し、各施設で実施内容を決めていただきました。

矢田の郷では「ソバのカイワレ」づくり(写真上)。ペットボトルを半分に切った容器に不織のマットを底に敷き、水をマットの深さと同じ位置まで水を入れます。その上に前日から水に浸しておいたソバの種を一面に蒔きます。蒔いた後は、タネは日が当たると発芽しないので紙や布をかぶせて暗くしておくと3~4日ほどで発芽します。発芽後はかぶせをとって明るくしてやると茎が伸び始め、1週間ほどで双葉が出てきます。その後は茎がどんどん伸びて、約2週間で右の写真のように成長し、食べごろになります。

参加された皆さんは、成長したカイワレを収穫することを思い浮かべて楽しめました。

その他の施設では、いろいろなプログラムを楽しまれています。

ゆかりの里苑、サンライフ明日香、桃寿園では「匂い袋」づくり  
奈良東病院では「インテリアグリーン」づくり。

また、グループホームラガールでは2月から施設スタッフで独自に考えたプログラムを実施されています。



(匂い袋の写真)

## 園芸福祉講座

### 第4期が終了しました

今期はこれまでの3期に比べて多くの方が参加され、土曜と日曜の2班に分かれて実施しました。2班に分かれたため、講座が変則になったりして、いろいろ難しい点もありましたが、みなさん熱心に受講され、最終日の試験も終えて22名の方が終了されました。今後はそれぞれの立場で園芸福祉活動に参加されることを期待します。

### 第5期生募集

4月からは第5期が始まります。

昨年開催した「園芸福祉シンポジウム」や新聞などでの紹介、さらに講座を修了された方の活躍などの結果、園芸福祉活動に対する社会の認識も徐々に高くなってきています。また、この講座は単に園芸を楽しむだけでなく、ハンデのある人もない人も一緒に園芸を楽しむためのノウハウを知ることができて、その後もボランティアなどで活躍する機会が作りやすい理由から関心が高まっています。

5期は4月21日(土)から始まり、9月まで毎月第3土曜日の計6回開催です。

定員は15名で定員に達したら締め切ります。受講希望の方は、裏面の申込書をお送りください。



(最終日はハーブティーで仕上げ)

## 第 1 期「奈良園芸福祉アドバイザー」認定へ

園芸福祉活動の心理的な癒し効果やリハビリ効果などの認識が高まるとともに、それを実施したい施設が増えてきて、活動を実施できる人材への要望も増えています。

園芸福祉アドバイザー制度は、福祉の現場で「園芸福祉活動」を企画・立案・実施できる人材を育成しその技能を認定することで、知識と技術に自信を持って活動を進めることができ、施設なども安心・信頼して受け入れができることを目的としています。

この制度の開始に当たり、これまでの活動実績から「園芸福祉アドバイザー」の資格条件を満たしている方に対し認定のための講習を実施し、3月末には数名の「園芸福祉アドバイザー」が誕生の予定です。

また、初級の「園芸福祉サポーター」の申請は4月から受け付けますので、「園芸福祉講座」を修了された方で活動実績のある方は指定用紙で申請してください。

### 4月のボランティア活動

<p><b>(施設訪問活動) 予定</b></p> <p>5日(木) モミの木デイサービス(奈良 花壇づくり)</p> <p>11日(水) 矢田の郷(大和郡山市)</p> <p>14日(土) ひだまり(橿原市) ゆかりの里苑(大和高田市)</p> <p>20日(金) サンライフ明日香(奈良市)</p> <p>25日(水) 桃寿園(橿原市)</p>	<p><b>(その他の活動)</b></p> <p>・4月21日(土) 「福祉に生かす園芸講座」補助スタッフ</p> <p>・毎週水、土曜日 福祉ガーデンの整備や 育苗などの園芸作業 (写真はモミの木ガーデン)</p>
--	---



※参加できる方は、集合時間など、事前にお問い合わせください

### 福祉に生かす園芸講座第5期(全6回)内容

実施期間 2012年4月～9月(第3土曜日 9:00～15:30) 午前:講義 午後:実習

実施内容 講義「園芸福祉とは」、「福祉施設での園芸活動の実際」、「園芸福祉で使いやすい草花」、「花壇づくりと管理」、「喜ばれる園芸プログラム」「園芸福祉ボランティア活動」

実習「春蒔き草花の播種・野菜の苗植え」、「花苗の鉢上げ」、「挿し木、挿し芽」、「園芸クラフト実習」など



受講費: 6,000円(テキスト・材料費含む) 定員: 15名(先着)

(申込用紙)

( 年 月 日)

ご 氏 名	性別 ( 男 ・ 女 )	年 齢	才
ご 住 所	〒		
TEL・FAX			
Email			
申込動機			