

# 奈良園芸福祉通信

第13号 2013年1月発行  
奈良県園芸福祉ネットワーク  
(事務局)  
NPO法人奈良グリーンサポートネット  
TEL・FAX 0744-52-3661  
<http://www.naragreen.net/>

## あけましておめでとうございます

### 園芸福祉の役割

超高齢社会を迎え、2010年に日本の人口に占める65歳以上の高齢者の割合（高齢化率）が23% 2925万人に達し、2025年には30%3500万人になると予想されています。また、高齢者のうち、支援又は介護が必要な方の割合は約16%の約460万で、しかも認知症の方はすでに300万人に達しているとみられています。

園芸活動を通じて、以前に自然の中で遊んだことや元気に花や野菜づくりをした、といったような、楽しかったことを思い出すことで、認知症や精神的介護で使われる「回想法」の効果があります。またグループ活動に参加して皆と楽しく過ごすことでコミュニケーション力の向上などが見られ、園芸福祉活動を実施している施設や参加されている利用者からとても喜ばれています。

今後、高齢者の増加とともに、園芸福祉活動の要望が増えていくと思います。また、現在実施中の子どもや障がい者施設などでも大変喜ばれていて、それらの期待にこたえるため、私たちの活動もさらに内容を充実し、地域で活動できるメンバーももっと増えるような体制づくりを進めて行きたいと思っています。



(写真は高齢者施設でのリースづくり)

## 施設の紹介

### ふれあい檜原（檜原市古川町）

檜原市内、光陽中学校近くの静かな場所に昨年3月にオープンしたグループホームです。

館長の石原さんは、地域のロケーションから「花や野菜づくりができるホーム」としての特徴を持ちたいと考えておられ、オープン後は職員の方と敷地を耕して畑づくりをはじめられましたが、石ころだらけの土地で苦労されていたそうです。

そうしているとき、すでに園芸福祉に取り組まれている桃寿園の方から、当団体のことを教えられ、相談がありました。

施設を訪問して相談した結果「①毎月1回（第1水曜日）に入居者への活動を実施し ②約400㎡ある空き地を花壇、菜園、果樹園に分け、1年ほどかけて整備する」ことに決まりました。

11月から室内の園芸福祉活動をすでに開始し、1月から3月にかけて、定期的に花壇などの整備、レイズドベッドの設置、果樹の植付け、菜園づくりなどを順次進めて行く予定です。

（園芸福祉活動、花壇整備活動のボランティア参加者を募集しています。可能な方はご連絡ください）



11月の活動（押し葉のクラフト）



1月の活動（もち花づくり）

# 園芸福祉ボランティアの予定

1・2月の予定です。ご参加ください。

施設名	所在地	1月予定	2月予定	定例日
ふれあい檀原	檀原市	9日(水)13:00～	6日(水)13:00～	第1水曜日午後
中井記念病院	大和高田市	8日(火)10:00～	13日(火)10:00～	第2火曜日午前
ひだまり	檀原市	12日(土)10:00～	9日(土)10:00～	第2土曜日午前
ゆかりの里苑	大和高田市	12日(土)13:00～	9日(土)13:00～	第2土曜日午後
矢田の郷	大和郡山市	16日(水)13:30～	13日(水)13:30～	第2水曜日午後
サンライフ明日香	奈良市	18日(金)13:30～	15日(金)13:30～	第3金曜日午後
奈良東病院	天理市	23日(水)13:30～		(注)隔月実施
ふれあい秋篠	奈良市		20日(水)13:30～	(注)隔月実施
桃寿園	檀原市	30日(水)10:00～	27日(水)10:00～	第4水曜日午前
総合リハビリセンター	田原本町	未定	未定	未定

※グリーンサポートでの育苗管理のボランティアをお願いします。日程は調整可能です。

## 行事の案内

### 園芸福祉活動研修会

日時 平成25年1月26日(土)10:00～16:00

場所 NPO 法人奈良グリーンサポートネット

内容 (午前)・園芸福祉アクティビティ検討会

(午後)・園芸福祉アドバイザー活動報告・意見交換会

参加対象 ・園芸福祉アドバイザー ・園芸福祉サポーター ・福祉に生かす園芸講座修了者  
・初級園芸福祉士奈良県内在住者

※園芸福祉活動のスキルアップを目的に実施します。経験者の活動内容を参考にして、ご自分の活動に生かしてください。

## 園芸メモ

**バレンタインにチューリップを咲かせる・・・**12号の続報です

12号でご紹介しましたが、11月に冷蔵庫に入れておいたチューリップの球根を1月15日に写真のようにガラスコップに植えました。

(写真の右は同じところに冷蔵しておいたクロッカスです)

(手順は)

- ・ガラスの底に1cmほど根腐れ防止用の石を入れる
- ・水苔を入れ、チューリップの球根を上から押さえて入れる
- ・球根の芽の部分だけ見える程度に水苔をかぶせ、水を張る
- ・日当たりのよい室内で育てる

**バレンタインのころに本当に咲いてくれるか楽しみです**

